

# Mediterraneo

Periodico di cultura - turismo - arte - eventi - società

*e dintorni*

Sped. In abb. Post. 45% - art. 2 comma 20/b L. 662/96 filiale di Catanzaro - Anno 3 numero 19 - Gennaio 2020 € ~~2,90~~ € 2,50

## ISLANDA DELLE MERAVIGLIE

**TURISMO**  
Bomarzo

**IL VIAGGIO**  
Le Maldive

**CULTURA**  
La Bella e la Bestia:  
la vera storia

**PERSONAGGI**  
Fausto Coppi

**BENESSERE**  
Alimentarsi  
o nutrirsi?

**STORIA**  
La Primavera di  
Praga



IN NAVIGAZIONE I TURNI AL TIMONE ERANO DI TRE ORE, SEMPRE IN COPPIA,  
DOPO SEI ORE DI RIPOSO. DI GIORNO IN MAGLIETTA, DI NOTTE DENTRO  
A MAGNONE E CERZATA, CON QUALCHE SORSO DI GRAPPA IN CORPO.  
LE ORE PIÙ FATICOSE ERANO QUELLE PRIMA DELL'ALBA: INTERMINABILI,  
PER TENERCI SVEGLI SI CHIACCHIERAVA E, A VOLTE, SI CANTAVA, IN BARBA  
A QUELLI CHE DORMIVANO IN CUCETTA.  
NAVIGARE DI NOTTE È COMUNQUE "MAGIA PURA". UN FASCINO INDIIMENTICABILE.

ORMAI AL FINIR DEL TRAMONTO, ERA COME SCIVOLARE,  
LASCIAISI ANDARE, DENTRO AD UN SOSNO

SIAMO RIMASTI IN POZZETTO,  
A GUARDARE, IN SILENZIO, FINO  
AL CALAR DELLA NOTTE -

A CIRCA 10 MIGLIA DAL "CAPO DE GATA" ABBIAMO SUPERATO, SOTTOVENTO,  
UNA BARCA A VELA - BATTEVA BANDIERA FRANCESE -  
BUONA STRETTA CON BREZZA SUI SETTE NODI -

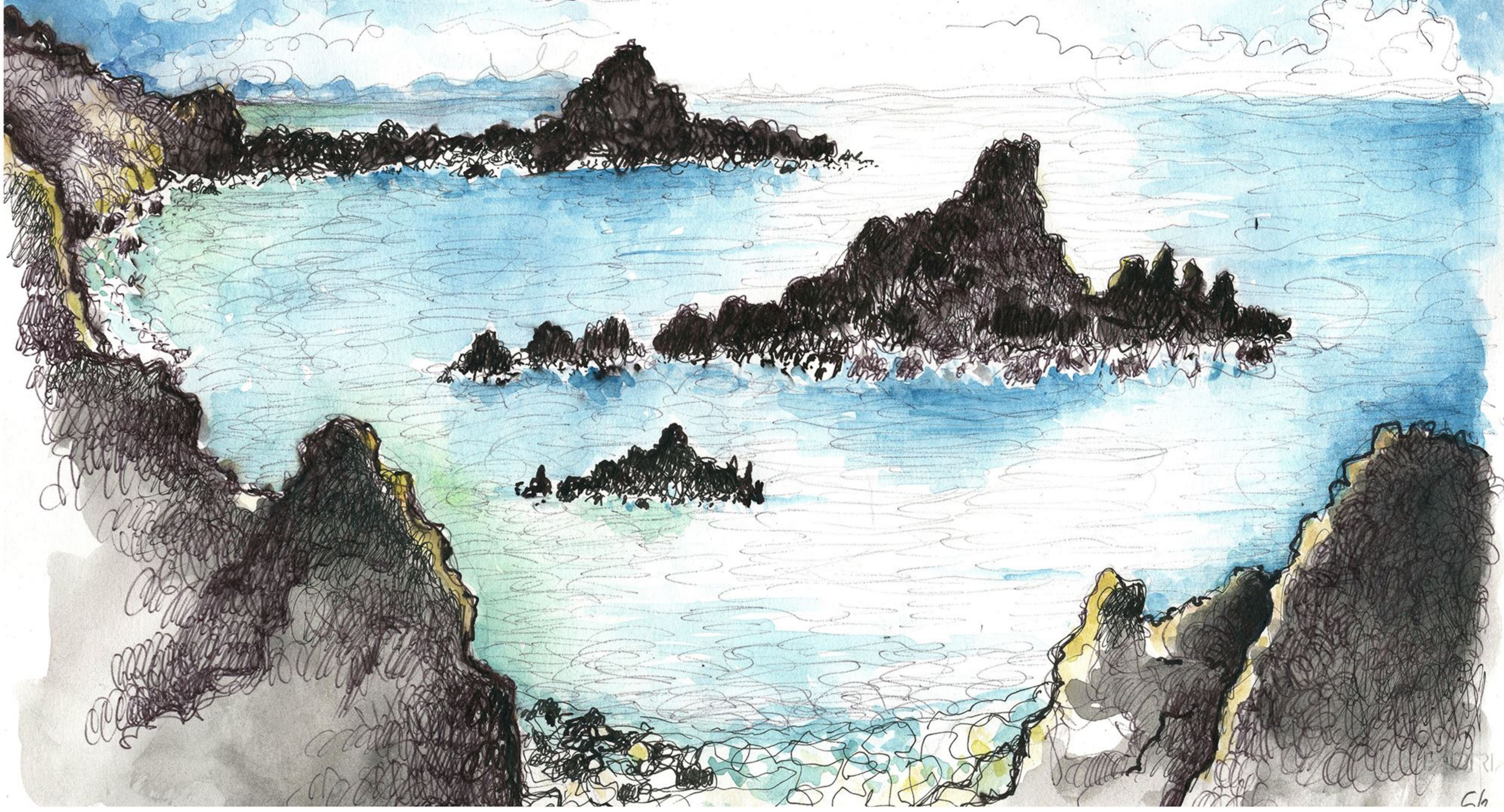
Gianni



CONTRO LUCE LE SCOGLIERE ERANO NERE. SPUNTONI EMERGEVANO OVUNQUE E CONTRO DI LORO GLI  
SPRZZI DEL MARE APPENA INCRESPATO. LE SAGOME NERE, COSI' VARIEGATE, SEMBRANO ANIMARSI.  
COMUNICANDO TRA LORO. IMPERCETTIBILI MOVIMENTI ACCENTUAVANO ANCORA DI PIU' LA SCONFINATA  
IMMOBILITA' DEL MONDO ENTRA CUI ERANO IMMERSE.

LUNGO LA COSTA IN PROSSIMITA' DI CABO DE GATA.

Chelli



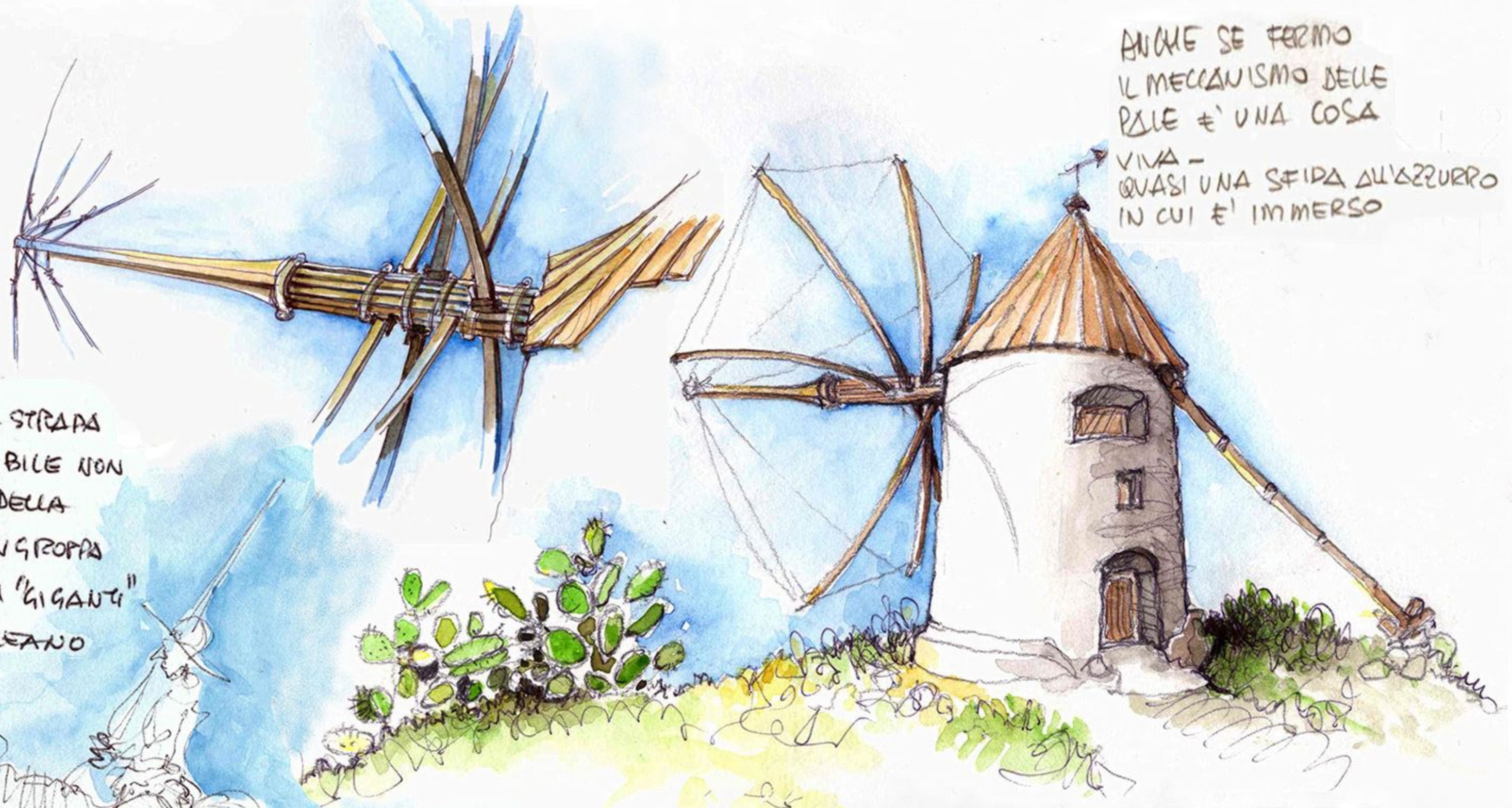


LA FORTEZZA DI ALCAZABA DOMINA LA CITTÀ DI ALMERIA.  
ALL'INTERNO IL SILENZIO ASSOLUTO E LA QUANTITÀ DI MURA MERLATE,  
TORRI E BASTIONI, PORTONI SU CARDINI MASSICCI, INCUTONO  
TIMORE E RISPETTO. GIARDINETTI ALBERATI TRANQUILLIZZANO  
IL TUO CAMMINO.

Gianni

TRA ALMERIA E SAN JOSE' C'E' LA STRADA  
DEI MULINI A VENTO. IMPOSSIBILE NON  
RICORDARE DON CHISCIOTTE DELLA  
MANCHA E IL SUO ATACCO, IN GROPPA  
AL RONZINO, CONTRO QUESTI "GIGANTI"  
PAUCCENTO BRACCIA CHE ROTOLANO  
SILENZIOSE

ANCHE SE FERMO  
IL MECCANISMO DELLE  
PALE E' UNA COSA  
VIVA -  
QUASI UNA SFIDA ALL'AZZURRO  
IN CUI E' IMMERSO



SAN JOSE'

Giani

MULINI A VENTO, IMMOBILI E PERFETTI  
SEMBRAVA ASPETTASSERO QUALCUNO.




EL PUENTE NUEVO  
SOBRE EL RIO  
GUADALEVÍN -

RONDA

Gianni

MOLTI DELFINI SI ERANO AFFIANCATI ALLA BARCA MENTRE  
SI PROCEDEVA DI BONA A VERSO LO STRETTO DI GIBILTERRA -  
IL CIELO A OVEST ERA INFUOCATO DAL TRAMONTO, MA ALLE  
SPALLE CIAI SI INTRAVEDEVANO I CUMULI DI NUVOLE NERE,  
CARICHE DI PIOGGIA CHE ARRIVAVANO MINACCIOSE DA SUD-EST



QUANDO IL SOLE E' SCOMPARSO, SONO SCOMPARSI ANCHE TUTTI I  
DELFINI, DENTRO IL PROFONDO BLU DEL MARE. *Gianni*



APPENA IN TEMPO AD ORMEGGIARE  
A CÁDICE, E LA BURRASCIA CI HA  
RACCIUNTO - VIOLENTISSIMA -  
INFAGORCATI DENTRO LE CERATE  
E CON GLI STIVALI DA BARCA AI  
PIEDI, CON GESCO E ROBERTO  
CI SIAMO INCAMINATI LUNGO

IL PERCORSO CHE PORTA ALLA  
FORTEZZA - LE BARCHETTE ANCORATE  
NELLA BAIJA ERANO IN TOTALE BALIA  
DELLA MAREGGIATA - MOLTE ERANO  
AFFONDATE O PIENE D'ACQUA - ALCUNE,  
POTTO L'ORMESSIO, ERANO RCHIANTATE  
CONTRO GLI SCOSLI DEL CAMMINAMENTO.  
FUORI, IL MARE ERA TUTTO BIANCO  
DALLA SCHIUMA SOLLEVATA DALLE  
RAFFICHE DIVENTO -

Cadice

CÁDICE = LA CALETA



LA  
CORRIDA  
VISTA  
DAL TORO

glavin